



## Fußpflege

Mittwoch und Donnerstag 9.00 – 18.00 Uhr

Medizinische Fußpflege .....	20 €
Behandlung nach Maß für strapazierte Füße	
Tamponieren .....	je Zeh 1 €
Lackieren .....	3 €

---

Fußmassage .....	35 Min 30 €
Entlastung und Pflege für fleißige Füße	

---

**BS-Spange** bei eingewachsenen Fußnägeln .....18 €

Kassenabrechnung möglich.

**Gönnen Sie sich eine Auszeit in unseren stilvollen Räumlichkeiten.**

In den Kabinen verwenden wir Kosmetik der Firmen **Dr.Hauschka\*, Weleda\*, Caudalie, La mer und Siriderma®**.  
\*BDIH-zertifizierte „Kontrollierte Natur-Kosmetik“

**Nutzen Sie auch unsere umfangreichen Beratungen zu Schüssler Salzen, Bachblüten und Wechseljahren.**

Telefonische Terminvereinbarung unter

**02305 /54 88 39-0**

Sollten Sie einen Termin einmal nicht einhalten können, stornieren wir Ihre Buchung bis 48 Stunden vor Beginn Ihrer Behandlung kostenfrei.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.  
Das Team Ihrer



**Kosmetikstudio der naturzeit apotheke**  
**Apothekerin Petra Poerz**

Geriatrische Pharmazie · Naturheilverfahren und Homöopathie  
Marktplatz Ickern 4 · 44581 Castrop-Rauxel  
Telefon 02305/548839-0 · Fax 02305/548839-13  
www.naturzeit-apotheke.de

Öffnungszeiten Mo – Fr 7.30 –19.00 · Sa 8.00 – 14.00



**Kosmetikangebot**



## Dr.Hauschka Behandlungen

### **Klassische Behandlung** ..... 120 Min **119 €**

Ein Kurzurlaub der besonderen Art: Entspannendes Fußbad, Arm- und Beineinstreichungen, duftende Kompressen, Gesichtsreinigung und -pflege mit der natürlichen Dr.Hauschka Kosmetik. Reinigungs- und Pflegemasken, dazu Intensivpflege mit Ampullen. Die ergänzende Lymphstimulation mit feinen Pinseln entstaut, entschlackt und stärkt das Immunsystem.

### **Klassische Behandlung mit Dr.Hauschka**

#### **Regenerationspräparaten** .....120 Min **119 €**

Mit intensiv pflegenden Regenerationspräparaten für die anspruchsvolle, reife Haut.

### **Entspannungsbehandlung** .....90 Min **89 €**

Eine Gesichtsbehandlung ohne Tiefenreinigung, die so richtig von Kopf bis Fuß entspannen lässt.

### **Revitalisierungsbehandlung** .....90 Min **89 €**

Der Muntermacher für müde Haut, besonders empfehlenswert in Umstellungsphasen wie Jahreszeitenwechseln.

### **„1 Stunde Zeit für mich“** ..... 60 Min **65 €**

Die individuell an Ihre Bedürfnisse angepasste Gesichtsbehandlung für höchste Ansprüche und wenig Zeit.

### **Reinigungsbehandlung** ..... 60 Min **65 €**

Eine intensive Tiefenreinigung mit der natürlichen Dr.Hauschka Kosmetik klärt und verfeinert die Haut. Für einen strahlenden Teint.

### **Spezialbehandlung**

#### **für die unreine, entzündliche Haut** ..... 60 Min **65 €**

Eine Intensivbehandlung speziell auf die Regulierung der unreinen, entzündlichen Haut abgestimmt. Zu empfehlen im 14-tägigen Rhythmus, bis sich die Haut normalisiert.

### **Luxusbehandlung** .....135 Min **145 €**

Der Rücken wird bei dieser Erweiterung der klassischen Behandlung mit einbezogen. So kann der Körper den Impuls der Lymphstimulation noch tiefer aufgreifen.

### **Straffende Behandlung** .....135 Min **145 €**

Die intensive Entspannung und Pflege der Augen Umgebung sowie die Straffung des Halsbereiches stehen bei dieser Erweiterung der Klassischen Dr.Hauschka Behandlung im Vordergrund.

### **Handbehandlung** ..... 40 Min **39 €**

Diese Behandlung gönnt unseren wertvollsten Helfern Entspannung und Pflege in einem.

### **Fußbehandlung** .....40 Min **39 €**

Der Muntermacher für müde und strapazierte Füße.

### **Rückenreinigungsbehandlung** ..... 45 Min **50 €**

Bei dieser Behandlung bekommt die Haut am Rücken genau die Zuwendung, die sie benötigt. Dank einer intensiven Reinigung und gezielter Pflege wird sie wunderbar belebt und sich sanft an – für einen Rücken, der sich sehen lassen kann.

## Gesichtsbehandlungen

### **After work – Kurzbehandlung** .....45 Min **39 €**

Reinigung, Peeling, Maske, kurze Gesichtsmassage, Tagescreme, auf Wunsch Tages-Make-up.

### **Auszeit – Exklusive Gesichtsbehandlung** .....75 Min **69 €**

Reinigung, Peeling, Maske, Massage Gesicht – Hals – Dekolleté, Tagescreme, Augenbrauenkorrektur inklusive, auf Wunsch Tages-Make-up.

### **Freistunde – Teenager-Behandlung** ..... 45 Min **29 €**

Tiefenreinigung mit Peeling, intensives Ausreinigen, beruhigende Maske, Tagespflege.

### **Herrengedeck**

#### **Gesichtsbehandlung für Männer** .....45 Min **39 €**

Reinigung, Peeling, Augenbehandlung, Maske, Gesichtsmassage, Tagespflege.

### **Siriderma® Behandlung**

#### **Spezialbehandlung** ..... 60 Min **65 €**

bei Neurodermitis, Psoriasis und allergiebereiter Haut.

## Hair & Make-up

Ein natürliches Make-up sollte Ihre Persönlichkeit betonen, individuell zu jedem Anlass, ob Hochzeit, Abiball, Karneval, Tages- oder Abend-Make-up – auch mit Tipps.

**Preise auf Anfrage. Kreativität kennt keine Grenzen.**

### **Xtreme Lashes®**

Individuelle Wimpernverlängerung und -styling vom Profi.

**Preisinfo und Beratung durch unsere Lash Stylistin.**

## Kleinigkeiten

**Wimpern färben** ..... **8 €**

**Augenbrauendesign** ..... **5 – 14 €**

**Härchenentfernung mit Wachs** je nach Aufwand **10 – 40 €**

## Massagen

mit ätherischen Ölen Ihrer Wahl, aus biologischem Anbau bzw. Demeter-Qualität

### **Aromamassagen**

**Rücken – Schulter – Nacken** ..... 30 Min **29 €**

**Ganzkörpermassage** ..... 60 Min **59 €**

**Handmassage** .....20 Min **19 €**

### **Ayurveda-Massagen**

**Abhyanga** Ganzkörpermassage .....60 Min **59 €**

**Shiroabhyanga** Kopfmassage ..... 30 Min **29 €**

**Mukhabhyanga** Gesichtsmassage ..... 30 Min **29 €**

### **Bachblütenmassage bei gestresster Haut**

**Gesicht – Nacken – Hals – Dekolleté** .....30 Min **29 €**

### **Hot stone**

**Rücken – Nacken – Schulter**..... 40 Min **39 €**

**Ganzkörpermassage** ..... 60 Min **59 €**

Zu allen Behandlungen reichen wir Ihnen passende Getränke. Bitte planen Sie bei den Massagen eine Nachruhezeit von mindestens 10 Minuten ein. Bei Bedarf steht Ihnen unser Duschbad zur Verfügung. Wünschen Sie eine kürzere oder längere Behandlung? Bitte sprechen Sie uns an.